

2021年 8月 お昼献立表

月	火	水	木	金
2 ・タコライス ・シュートパスタのサラダ ・果物/ブロッコリー	3 ・ハヤシライス ・お野菜の和え物 ・グリルポテト	4 ・ごはん ・メンチカツ/ボイル野菜 ・かぼちゃの煮物	5 ・和風ガパオライス ・春雨サラダ ・ちくわの磯辺揚げ	6 ・ごはん ・肉じゃが ・ほうれん草のお浸し
9 【お休み】	10 【お休み】	11 【お休み】	12 【お休み】	13 【お休み】
16 ・そばろご飯 ・人参ドレッシングの サラダ ・大根の煮物	17 ・ミーソソースペンネ ・温野菜 ・さつま芋の蒸しパン	18 ・ごはん ・魚の塩焼き ～ジャーマンポテト～ ・切り干し大根の煮物	19 ・ごはん ・タンドリーチキン ・コールスロー	20 ・ジャージャーうどん ・じゃが芋のきのこと焼き ・青菜の和え物
23 ・お豆のキーマカレー ・お野菜の天ぷら ・果物	24 ・ごはん ・炒り鶏 ・お野菜の卵焼き	25 ・ビビンバ丼 ・マカロニサラダ ・果物	26 ・パエリア ・お野菜のトマト煮込み ・コロッケ	27 ・ごはん ・お豆腐ハンバーグ ・きんぴらごぼう
30 ・ごはん ・魚の菜種焼き ・大根の肉味噌あん	31 ・ごはん ・松風焼き ・ピーマンとじゃこの炒め物			

***仕入れによりメニューが変更になる場合がございます。ご了承くださいませ。**